

Dossier

CONOCE LAS CLAVES DEL EMPRENDIMIENTO FEMENINO EN ENTORNOS





ÍNDICE:

| | |
|--|-----------|
| Datos generales | <u>03</u> |
| ¿Por qué este curso? | <u>04</u> |
| ¿Qué objetivos nos gustaría conseguir? | <u>05</u> |
| ¿Qué vamos a aprender? | <u>06</u> |
| Contenidos | <u>07</u> |
| ¿Cómo lo haremos? | <u>11</u> |

HOLA!

DATOS GENERALES

Organiza:



Instituto de las MUJERES



Personas Destinatarias:

Del ámbito universitario, emprendedoras o en fase de emprendimiento.

18 años o más.

Con inquietud por descubrir estrategias y herramientas para mejorar sus conocimientos sobre competencias socioemocionales.



Duración, cuándo y dónde:





¿POR QUÉ ESTE CURSO?

El **emprendimiento** es una opción profesional cada vez más elegida por las mujeres. Esta elección se ve fundamentada en la **mejora de su bienestar** gracias, entre otras cosas, a la mejor adaptación de sus horarios a sus otras rutinas diarias y también como apuesta creativa para desarrollar esta faceta con proyectos innovadores.

Emprender requiere de compromiso, visión y capacidad de adaptación. Es un proceso que implica una revisión constante y una mentalidad determinada.

Para poder hacer frente a los actuales retos de la crisis “post- covid” es preciso entender el entorno **VUCA (volatilidad, incertidumbre, complejidad y ambigüedad)** en el que se desarrolla el proceso de emprendimiento y el reto que esto supone.

Además, el auge de las nuevas tecnologías y los **constantes cambios** socioeconómicos, refuerzan la necesidad de aprender a **adaptarnos al cambio con flexibilidad y confianza** y para ello es necesario conocer **estrategias personales** para sacarle el mayor rendimiento a nuestras **habilidades** reforzando las que son claves en cada momento de nuestro proceso y desarrollando aquellas otras que quizás estén menos definidas.

En España existen 9 mujeres emprendedoras por cada 10 hombres, una cifra que supera la media de Europa, donde solo se cuentan 6 mujeres por cada 10 hombres emprendedores.

Informe GEM: Emprendimiento de Mujeres en España 2020-2021



¿QUÉ OBJETIVOS NOS GUSTARÍA CONSEGUIR?

- ✓ **Fomentar el emprendimiento femenino en entornos VUCA**, a través del reconocimiento de las características de estos entornos y las necesidades asociadas para transitarlos con éxito.
- ✓ **Adquirir nuevas estrategias de adaptación al cambio** y la forma de alcanzar la flexibilidad que requieren los entornos VUCA a través del desarrollo de las habilidades socioemocionales desde una perspectiva de género.
- ✓ **Conocer recursos para conectar con los/las clientes potenciales** a través de una revisión del auto discurso y un conocimiento más profundo de las claves de la comunicación.
- ✓ **Fomentar el autoconocimiento como fuente de mejora de la autoestima**, del autoconcepto y de la automotivación para desarrollar un proyecto empresarial en línea con los valores de la emprendedora.
- ✓ **Poner en valor la capacidad natural que las mujeres** demostramos hacia el desarrollo de las habilidades socioemocionales fundamentales para el desenvolvimiento de un negocio de futuro en la actualidad.
- ✓ **Impulsar el empoderamiento en las mujeres** asistentes para apoyar su desarrollo integral, identificando y deconstruyendo los obstáculos asociados a los estereotipos de género que influyen en el desarrollo de su proyecto profesional.

¿QUÉ VAMOS A APRENDER?

En este curso nos adentraremos en los entresijos del **Emprendimiento desde la Inteligencia Emocional**.

Trabajaremos el **desarrollo de las habilidades socioemocionales y del bienestar organizacional**, desde el marco de la **Neurociencia**, para sacar el máximo rendimiento al proceso de emprendimiento en el panorama actual; porque para **emprender** es importante **aprender** a no focalizarse en todas las cosas que pueden salir mal o no sabes y potenciar lo que te hace brillar, hay que explorar lo que te hace única, el potencial interno que a veces por factores externos no se desarrolla al 100%.



¡MENTALIDAD EMPRENDEDORA: EMPECEMOS POR EL PRINCIPIO!



¿SABES QUÉ SON LOS ENTORNOS VUCA Y CÓMO INFLUYEN EN TU EMPRENDIMIENTO?



LAS CLAVES DEL EMPRENDIMIENTO EN ENTORNOS VUCA. ¡CONÓCELAS!



DESARROLLA TUS HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES Y CONVIÉRTELAS EN TU MEJOR RECURSO DE EMPRENDIMIENTO.

CONTENIDOS



¡MENTALIDAD EMPRENDEDORA: EMPECEMOS POR EL PRINCIPIO!

- 1.1 ¿QUÉ ES EL EMPRENDIMIENTO?**
- 1.2 EMPRENDIMIENTO FEMENINO:**
Características, retos y oportunidades.
- 1.3 CAMBIO DE MINDSET:**
Clase Online:
¿Es realmente necesaria una mentalidad concreta para emprender?



CONTENIDOS



¿SABES QUÉ SON LOS ENTORNOS VUCA Y CÓMO INFLUYEN EN TU EMPRENDIMIENTO?

2.1 ¿QUÉ ES UN ENTORNO VUCA?

2.2 CÓMO UTILIZAR EL ENTORNO A FAVOR DE NUESTRO EMPRENDIMIENTO.

2.3 AMENAZAS Y OPORTUNIDADES DE LOS ENTORNOS VUCA:

Clase Online:

¿Necesito redefinir mi idea de negocio en los entorno VUCA?



CONTENIDOS



LAS CLAVES DEL EMPRENDIMIENTO EN ENTORNOS VUCA. ¡CONÓCELAS!

3.1 HABILIDADES PARA EMPRENDER EN ENTORNOS VUCA:

Clase Online:

Flexibilidad, adaptación al cambio, apertura, constancia, compromiso, gestión de la incertidumbre y productividad.

3.2 LAS CLAVES DEL EMPRENDIMIENTO:

¿Estoy preparada para emprender?

¿Necesito reforzar algunas habilidades?

¿Cómo encuentro a mi clientela ideal?



CONTENIDOS



DESARROLLA TUS HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES Y CONVIÉRTELAS EN TU MEJOR RECURSO DE EMPRENDIMIENTO.

4.1 COMUNICACIÓN:

Clase Online:

Del diálogo interno a la comunicación con tu clientela.

4.2 RESILIENCIA:

Cómo transformar la adversidad en aprendizaje.

4.3 GESTIÓN DEL ESTRÉS:

Ante la carga de trabajo: organizar, priorizar y recuperar el poder personal.
Meditación, calma, mindfulness y reflexión personal.

4.4 BIENESTAR PERSONAL Y BIENESTAR ORGANIZACIONAL.

4.5 COHERENCIA Y CREDIBILIDAD:

Cómo construir una marca personal que respete tus valores.



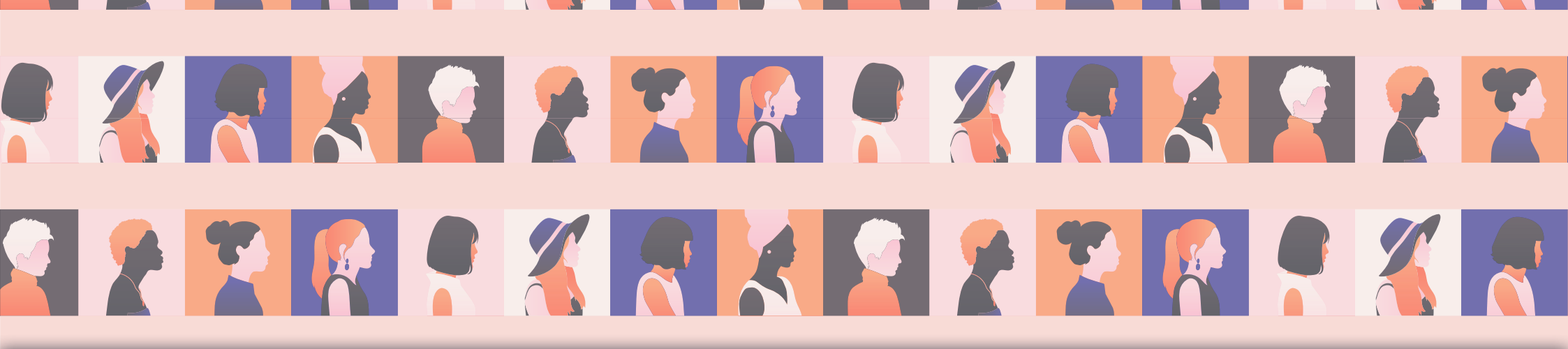
¿CÓMO LO HAREMOS?

Proponemos un **modelo de aprendizaje experiencial y dinámico**, que te sitúe junto al resto de las alumnas, en un lugar activo, **conectado y motivado por tu propio aprendizaje**, impulsando la adquisición de **una visión global** sobre las características de los entornos VUCA, la Inteligencia Emocional en el entorno laboral y la importancia del desarrollo de habilidades socioemocionales y del bienestar como herramientas para sacar el mayor rendimiento a tu proceso de emprendimiento.

Este aprendizaje **modalidad e-learning 100% online**, combinará la utilización de un **campus formato Moodle** donde se recogerá toda la documentación teórica relativa al curso con clases en directo a través de una plataforma online para videoconferencias. El aprendizaje se complementará con la realización de un test al finalizar cada módulo.

La formación tendrá un total de 25 horas distribuidas del siguiente modo:





CONOCE LAS CLAVES DEL **EMPRENDIMIENTO FEMENINO** EN ENTORNOS VUCA!

Dossier

GRACIAS!

